



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente -Medio Campidano

IV MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SAMASSI 28 APRILE 2024

DISPOSITIVO TECNICO

SALTI IN ESTENSIONE E ELEVAZIONE

Nel salto in lungo gli atleti/e effettueranno quattro salti

Nel salto in alto gli atleti/e effettueranno tre salti

GETTO DEL PESO

Nel getto del peso gli atleti effettueranno quattro lanci

LANCIO DEL VORTEX

Nel lancio del vortex gli atleti effettueranno tre lanci

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:

Non è possibile richiedere misura d'ingresso diversa da quella prevista nella progressione.

Alto ragazze: 1,00 -1,15 - 1,20 - 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,36 – 1,39 poi si continua con aumento di 2 cm.

Alto ragazzi: 1,00 -1,15 - 1,20 - 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,36 – 1,39 poi si continua con aumento di 2 cm.

CALL ROOM:

Non ci sarà call room: gli atleti si presenteranno **DIRETTAMENTE** in pedana 30 minuti prima dell'orario previsto (prima gara)

Carbonia, 26 aprile 2024

**DELEGATO TECNICO
PATRIZIA BERNARDINI**